**新人培训体会**

为期一周的培训已经结束，系统了解太湖局定位及部门岗位概况，增进新同事之间的相互了解这两大培训目的个人觉得已经取得了预期的效果，在此就不再赘述。以下是个人觉得除以上两个主要培训目的以外的体会：

1. 淡泊明志 宁静致远

林泽新总工在上课时讲到现在五彩缤纷和充满诱惑的社会环境，在沪年轻人可能面对的诱惑比其他城市更多，比较现状难免浮躁不安，心态决定幸福。林总工希望年轻人调整心态，积极应对。在2015年新人交流报告中出现频率最高的词汇是保持初心，砥砺前行。

个人觉得林总工及2015年新进员工表达的一个意思就是年轻人需要保持本心，对外界的种种诱惑保持免疫能力。在上海这个充满竞争的快节奏的城市当中，不说物欲横流但周边的人心浮躁难免会影响到年轻人，对大部分初入职场或工作时间不长的年轻人来说，往后的路难免有磕磕绊绊，生活工作也不可能总是一帆风顺。总有一些想去的地方尚未启程、想做的事情尚未完成。有所残缺总是生活的一部分，对生活的不完美我们未必一定要求全责备。前进路上要清楚自己坚持的是什么，有些东西不管是自愿的还是被迫的，总是要放弃的，或许有无奈，但能否保持心态的平和决定了生活快乐与否。

一个人若有欲而不执着于欲，有求而不拘泥于求，得知坦然，失之淡然，做到思想通透、内心通泰，生活应该能够平和。活得平和的人，工作、生活应该能够很快乐，因为在内心宁静人眼里云过天更蓝，船行水更幽。

内心的宁静可以让人更好的沉淀，无论生活还是工作。内心宁静不代表放弃欲望或者理想，坚持自己的原则和信仰，不急功近利，不浮夸轻薄，步步前行。

1. 时无重现 立学为本

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。林泽新总工也要求年轻人始终保持学习的心态，要主动学。我在培训课上接触的庞大的信息量，以及授课老师话里话外，个人也觉得保持学习的习惯非常重要。秘书科说公文开头落款应该空几个字，专业部门说模型建了多少节点，做了多少断面……相信每一个坐在讲台上授课的老师，尤其是年轻讲师，在几十页的ppt背后，有许多不为外人道的付出和努力。

在培训当中我印象比较深的老师有伍永年和贾更华，没有滔滔不绝，也没有慷慨激昂，却于平静处流露出的是对自己工作的了如指掌和全情付出。每一个看似简单的工作岗位，都有其与众不同的地方。用心对待自己的工作，保持学习的心态，才能对自己的工作如此举重若轻吧。

我们所处的时代，知识的更新周期正在不断缩短，主动学习也是我们自身不被时代抛弃的有效手段。对于本职工作我们需要提高相关方面的知识素养，同时也应该自觉学习各种科学文化知识，优化自身知识结构、拓宽眼界和视野，时刻准备应对工作的各种挑战和抓住不期而至的机遇。

1. 关注细节 小事做透

2015新进人员在讲述之前一年的成长中不少人提到因为不注意或者粗心造成了不必要的失误，学会了在工作中要细心。各个授课老师授课的过程中提到的一些细节问题，都让我深切体会到工作要把小事做细，细事做透。

初步接触了下岗位工作，个人觉得总体而言工作多而繁杂，但简单不等于容易。相信同一件事情在不同人手里取得的效果也是不一样的，小事虽小，但处处体现出了一个人的职业素养和做事习惯。

细节是一种习惯，一种态度。朱威副局长在开班仪式上说，要养成遵守规章制度的习惯，八点半上班，八点十五就可以到办公室做做准备工作，开始一天的工作。个人觉得朱局一定程度上想要表达的就是一种对细节的关注，一篇公文写完检查下是否有错别字，对一些信息做一些适当的考证，对领导布置的任务思考下任务的初衷……一件事的成败，往往都是因一些小事所影响产生的结果。或许我们都清楚细节决定成败，当关注细节成为一种习惯，我们的工作相信可以有条不紊的进行。

海尔总裁张瑞敏说过：把每一件简单的事做好，就是不简单；把每一件平凡的事做好，就是不平凡。个人非常喜欢这句话，用心做事，关注细节，小事做透，工作生活都能受益吧。

综上，我觉得本次培训主要的心得体会：保持宁静致远的心境，养成主动学习的习惯，坚持关注细节的态度。

太湖流域水资源保护局

俞超锋