**2016年新进人员培训心得**

8月20日，随着大家离开苏州培训中心，各赴自己的工作岗位，紧凑而丰富的太湖局2016年新进人员培训也拉上了帷幕，这一周的培训使我收益颇丰，感触良多。

培训共开展了全面、系统的12节现场授课课程，涉及流域概况、财务管理、安全教育、公文写作等各个方面。还组织了流域重点工程现场考察、2015年新进人员成果交流会及辩论赛等活动课程。内容丰富、形式多样、理论结合实际，为职场新人全面了解流域概况、适应工作、解答疑惑、指明方向提供了很大的帮助。接下来我主要谈几点感受和收获。

一、端正态度，心态决定幸福。5月18日，我结束了近20年的求学生涯走上了工作岗位，7月1日正式入职太湖流域水文水资源监测中心水质分析科，至培训时我已工作两月有余，经历了从刚入职时的兴奋，到工作中的困惑。监测中心作为基层单位、水质分析科作为业务部门，工作内容多、技术要求高，作为没有工作经验的我一时有些彷徨，怀疑自己是否能胜任这份工作，产生焦虑情绪。林局长生动的授课为我明晰了方向，坚定了信心。心态决定幸福，工作本无附加感情，所有工作的体会都是由自己决定的，树立良好的心态是生活工作顺心的基础。坚定自己信念，以乐观积极的态度对待工作，才能好好工作，好好生活。

二、培养良好工作方法及工作习惯。良好的工作习惯和工作方法是工作顺利开展的基础和保障。第一，工作中要制定工作计划，凡事预则立不预则废，工作计划在工作开展中起着至关重要的作用。每月确定月计划，每周确立周计划，每日确立日计划，按轻重缓急开展工作，并根据具体情况对计划作合时宜调整；第二，勤学善问，不懂的地方要及时沟通，不带着疑惑和不解工作，将问题传递给工作交接者；第三，及时了解工作相关最新动态，作为技术工作者，要积极主动了解技术专业最新进展，为自己的工作提供新思路和新方法；第四，凡事不拖沓，拒绝拖延症。想到的事情立刻解决，不拖延、不堆积。良好的工作习惯使工作变得轻松，更容易从中找到成就感和幸福感。

三、积极主动学习、工作。2015年入职员工的成果交流会使我感触良多。其中发展中心尚钊仪前辈提到要积极主动学习工作，多花两个晚上的精力加班专研准备，需要的时候就不会惊慌失措得到了叶局长的肯定与赞同，也让我感同身受，并以此警醒自己。水利发展研究中心的张纯敏前辈汇报的“生活不是眼前的苟且”让我印象深刻，她侃侃而谈，字字珠玑除了与准备充分有关外，也体现了她扎实的功底。要向前辈们看齐，立足自己的工作岗位，积极主动学习工作，下功夫专研和准备，这样才能做到信手拈来，不惊不慌。扎实知识促进工作顺利开展，提高信心进而再促进学习，这也是一个良性循环的过程。

四、收获了同事友谊。太湖局各个单位分布在上海、苏州和无锡，由于工作在不同的地点，大家的交流一般局限在工作电话中。此次培训增进了大家的交流，尤其是辩论赛，每天加班加点的讨论，使我们与小组内的成员同事迅速互相了解，建立了辩论革命友谊。培训之后的联谊活动又让大家有了进一步的了解，迅速打成一片，收获友谊的同时，也为之后工作的顺利开展提供了帮助。

培训虽然已经结束，但真正的工作才刚刚开始。要以端正的态度，实干的作风，积极的心态，踏实的行动积极投入到工作中去，不骄不躁、认真专研，努力使自己成为一名合格的太湖水利人，为太湖安澜作出自己应有的贡献。

太湖流域水文水资源监测中心

（太湖流域水环境监测中心）

代倩子