**2016年新进人员上岗培训心得体会**

告别学生时代走入职场，带来更多的是迷茫与担忧，因为我还没做好角色转变的心理准备。8月15日～20日人事处组织了为期一周的新员工入职培训，为38名新进人员提供参观学习、互相交流的机会，以更好地了解太湖局，更快的适应工作，这对于我来说正是雪中送炭。培训内容既包括太湖局人事、财务、组织等基本情况，也包括太湖流域管理及治理方面的专业技术知识，当然还有2015年新进人员成果交流会、辩论赛、工程考察等各种活动，让我真真切切的感受到太湖局是一个温馨的大家庭。

在开班仪式上，朱局长就对新进人员提出了4点希望：工作积极、善于学习、遵守纪律、乐观向上；林局长以诙谐幽默的方式向我们讲述了如何养成“良好的工作习惯与工作方法”，希望我们能够在上海这种高压力城市下调整好心态，怀抱梦想，活在当下，为自己为家人努力工作，还希望我们能够提高学习能力和主动探索精神，增加与领导同事的沟通。邬处长等其他老师的详细授课、耐心解答使我对太湖局的主要职能和各项规章制度有了解；更重要的是通过贾处长及其他老师的讲解，作为一名技术人员的我对太湖流域的流域治理、水利规划、防汛抗旱问题等有了深刻的认识，这为以后的工作提供了宝贵的信息。

在2015年新进人员成果交流会及新老职工交流会上，聆听了许多前辈们关于自己在这一年的工作总结，我所看到的不仅仅是一串串数字和图片，而是这一年来前辈们的成长以及越来越清晰的个人职业规划。我关注他们的工作成果，更惊讶于他们的成长速度，一年之间有人已成为技术骨干，也有人已成为项目负责人，我不禁担心自己一年之后能交出什么样的答卷，要经过怎么样的努力才能跟前辈们一样优秀。叶局长最后对新人提出了“坚持梦想，不忘初心，攻坚克难”的要求，我想这也是自己以后在工作中坚持的准则，脚踏实地的去实现梦想。

当然印象最深的是辩论赛，很多小伙伴也和我一样以前都没有参加过辩论赛，毫无经验，但细心认真的准备还是可以弥补这方面的缺陷。很幸运的是我们组有一名专业队员王啸天，然后带着我们准备辩题、模拟攻辩和熟悉辩论规则，虽然很累很复杂，但大家都没抱怨，十分享受这个过程，正是通过这样的积极准备和相互合作，我们队得到了评委的称赞。对于像辩论这种通过语言与思维进行对抗的比赛，不仅仅要求准备细致也需要更好的临场发挥，以不变应万变，通过这场辩论赛我发现自己在应变上及表达上都有所缺乏，应加强这方面的锻炼。

最后的工程考察虽然中途出现了各种小插曲，使得没有去成望亭枢纽，只去了太浦闸与东太湖生态公园，但小伙伴们都觉得这是天意，下次可以又约在一起同游望亭。在太浦闸听取了李宁老师关于修建太浦闸的历史及设计情况，让我不禁感慨水利工程建设推进的困难，作为一名流域机构工作人员来说，需要的不仅仅是专业知识，也需要很好的协调能力。在东太湖生态公园参观过程中，我们感受到太湖水生态改善的明显成效及太湖秀丽的风光，但同时也注意到太湖水质并没有想象中的好，我们要为进一步改善太湖生态而努力。

感谢人事处及苏州培训中心为这次培训所做的服务工作，也感谢38名小伙伴这一周来的陪伴，更要感谢局领导的授业解惑，我相信在以后的工作中牢记教导，认真做好自己的工作，为建设更加美丽的太湖而不懈努力。

水利发展研究中心（东南公司）

向美焘

2016年8月21日